



さだ 2018 6月号 蹉跎だより

6/30(土) 「さだ活動委員会主催事業」

“低糖食”ってなあに？

～実はかんたんでおいしい～



〈講師〉 林玲子氏 (一社)低糖研究会
代表理事・低糖食アドバイザー

〈時間〉 13:30 ～15:30

〈場所〉 さだ生涯学習市民センター3階ホール

〈参加費〉 500円 (試食付)

- お申し込み：6月1日(金)より受付開始
センター窓口受付：午前9:30から
電話受付：午前10:00から
- お支払い：6月20日(水)までに
センター窓口へお支払い下さい。



先着
100名

※乳幼児可。(他の参加者様へのご配慮をお願いします。)
※お問い合わせはセンターまでお願いします。



蹉跎生涯学習市民センター・蹉跎図書館
さだ・まきの文化創造プロジェクト

〒573-0064 枚方市北中振 3-27-10
TEL:050-7102-3133 / FAX:072-831-5337
MAIL:info-sada@hirakata-sg.jp
HP: <https://sada.hirakata-sg.jp/>

INFORMATION ~さだ情報局

「さだ活動委員会主催事業」

Salon de Sada Concert

6月21日(木)開催 観覧無料! 7月27日(金)開催

〈出演〉 ドリーミン

〈演奏〉 懐かしのフォークソング

〈時間〉 12:30 ~12:50



出演者
募集中!

7月27日(金)開催

〈出演〉 なな

〈演奏〉 ギター弾き語り

〈時間〉 12:30 ~12:50



さだ生涯学習市民センターではセンターをご利用の方にお昼のひと時に音楽に触れていただくとうと、月に一度2階ロビースペースにて無料ミニコンサートを開催しています。またコンサートの出演者も募集しています。

「日本語よみかき教室」(日本語・多文化共生教室)からのお知らせ

「日本語よみかき教室」(日本語・多文化共生教室)は、日本語をとおして、地域に暮らすすべての人が、豊かにいきいきと生活できることを目的とした教室です。

枚方市に在住・在職・在学の人で、日本語が分からなくて日常生活に困っている方はいませんか?日本人でも外国人でも、自由に日本語を学ぶことができます。日本語の勉強以外にも、遠足や料理などを通じた交流もしています。

参加希望の方や、ご質問のある方はさだ生涯学習市民センターまでお気軽にお問い合わせください。

6月のさだ生涯学習市民センターの「日本語よみかき教室」開講日

火曜日: 5、12、19、26日
金曜日: 1、8、15、22、29日



「見て聞いて、さわって、感じて・・・」 えいごサマーレッスン

**幼児
年中・年長** お歌や物語・楽しいアクティビティを通して、英語の世界を楽しみます。

〈日 時〉 7月26日(木)、27日(金) (全2回/2日間)
10:00~11:00 (1回60分/全2回)
〈場 所〉 さだ生涯学習市民センター2F保育室
〈参加費〉 1,000円 〈定員〉 6名

**小学1年
~6年生** アルファベットや物語を中心に「生きた表現」を学び、楽しく英語がわかります。

〈日 時〉 7月26日(木)、28日(土) (全2回/2日間)
(1回60分/全2回)
①13:30~14:30 (低学年)
②14:45~15:45 (高学年)
〈場 所〉 さだ生涯学習市民センター
7/26: 3階第5集会室
7/28: 2階第1集会室
〈対 象〉 ①低学年: 小学1~3年 ②高学年: 小学4~6年
〈参加費〉 1,000円 〈定員〉 8名
〈講 師〉 小学館アカデミー 白石 文

☆お申し込み方法

往復はがきに「住所・氏名(ふりがな)・年齢・保護者名・電話番号を記入し(7/1(日)~7/16(月)の消印有効)さだ生涯学習市民センターまで送付してください
※定員を超えた場合は抽選となります

さだ生涯学習市民センターで 取り組み中の事業のご案内です!!

その①

「ボランティア講師登録制度」を実施中です
例えば・・・

- 専門知識や技術を持っていて、地域のコミュニティ活動の活性化や地域の活動に貢献したいと考えておられる方
- 地域に貢献するための活動をしたいが、指導できる講師がなかなか見つからない

等々、学びの成果を活用できる場として、講師と受講生をつなぐ橋渡しをいたします。

その② 予告!

7月より「託児施設のご案内」を始めます。センターご利用の際、お子様連れの方が参加しやすいように、近隣の託児施設をご案内するための準備中です。

詳細はセンタースタッフまで、お気軽にお問い合わせください。

「第12回さだ若葉まつり」 <第12回さだ若葉まつり実行委員会企画>

5/26～27に開催しました「第12回さだ若葉まつり」は、大盛況のうちに終了いたしました！！



Let's Play! ボードゲーム!! vol.6 5/26 開催しました!!

さだ図書館でも定着しつつあるボードゲーム。今回も大盛況で、70名近くの方にご参加いただきました。「ブロックス」や「ねことねずみの大レース」など人気のゲームでは、みんなで真剣勝負！

当日は終始、大盛り上がり楽しいひとときでした。



雑誌・本のリサイクル 5/27 初開催しました!!

古くなった図書館の雑誌や本を無料で提供する雑誌・本のリサイクルを初開催しました。なつかしのバックナンバーやお気に入りの本が見つかった方も?!図書館の本を、ご家庭でもまだまだ活用していただければ幸いです。

図書館員おすすめの一冊

『チマチマ記』

長野まゆみ／著 講談社
2012年6月 請求記号 Fナカ

長野まゆみさんの物語に出てくる料理はどこか懐かしく素朴で、読むと口の中に味が広がるような気分になります。

そんな料理がたくさん登場するこの本。宝来家まかない担当のカガミくんが語る、食に関するうんちくがたまりません。「美味しくて満足する食事をしたけれどカロリーが気になるのよ」という家族のわがままに対し、ヘルシーとはそもそもから始まり、種の存続にまで話が及ぶのです。

第3章の飲茶パーティーはこれからの季節にぴったり。いつかはやってみたいなと思いつつ、とりあえずはこの本を読んで、食べた気分になり満足しています。

P.N 節穴

図書館のお知らせ

-  としょかんおはなしかい (小学生向け)
2(土)・9(土)・16(土)・23(土)・30(土)
15:00~15:30
-  おはなしいっぱいおはなしかい (乳幼児向け)
6(水)・20(水)
11:00~11:30
-  ふれあいルーム ひよこっこ
7(木)・14(木)・22(金)・28(木)
10:00~12:30
-  おにいさんのおはなしかい
17(日)
14:00~14:30
-  おはなしなーじょ
24(日)
11:00~11:30
-  としょかんおやすみ
25(月)

6月のおはなしかい

げつ	か	すい	もく	きん	と	にち
				1	2 	3
4	5	6 	7 	8	9 	10
11	12	13	14 	15	16 	17 
18	19	20 	21	22 	23 	24 
25 	26	27	28 	29	30 	

特集本

こどもむけ

「あめ」

6月は雨が多い時期です。

そこで今月は「雨」をテーマに

したおはなしを集めました。雨で
外出できない日は家でゆっくり絵本
を読んでみてはどうですか？



一般向け

「今年の夏を先取りしよう！」

まだ6月ですが、真夏のように
暑い日が続きます。時期的に
少し早いかもしれませんが、
今年の夏を快適に過ごすため、
夏といえば「コレっ！」という
本を集めました。

ぜひ一度ご覧下さい。

展示期間：6月24日まで



こんにちは、館長です。

皆さんはお住まいの近くで蛍をお見かけになることはありますか。以前に住んでいたところでは、この時期になると近くの小川でたくさん見ることができました。小川の際の草むらにクリスマスツリーのイルミネーションのように乱舞している蛍を家族と一緒に楽しんだものです。

さて、この蛍ですが、日本でも古来より人気があるようですね。多くの文学作品に登場しています。紫式部の『源氏物語』第二十五帖「蛍」では、光源氏が放った蛍の、そのほのかな光に照らし出された玉鬘の横顔の美しさに兵部卿宮が魅せられる様が描かれています。このほのかな光は、恋の語らいの糸口にもなりそうな風情である、と書かれています。歌言葉の「蛍」は、胸の内の、恋の思いの炎をも連想させる言葉だそうです。「伊勢物語」や「宇津保物語」にも蛍の光で女性を照らす、という情景が描かれています。現代日本は梅雨の過ごしにくい時期にもなりますが、蛍を想い王朝の雅に触れてみるのはいかががでしょ

おにいさんのおはなし会

図書館のおにいさんが絵本や紙芝居などの読み聞かせをするよ★

6月17日(日) 14:00~14:30

場所：図書館集会室

対象：赤ちゃんから大人まで

さんかひわりょう
参加費無料!

