

親子で楽しくクッキング

～冬休み親子料理教室～

12月24日 火

< 時間 > 10:30 ~ 13:30

< 場所 > さだ生涯学習市民センター
3階 料理室

< 参加費 > 1,000円 (親子2名分)
参加費は当日に頂きます。

< 対 象 > 小学生親子

< 講 師 > 株式会社明治 食育担当 管理栄養士

< 持 物 > エプロン・三角巾・筆記用具



料理実習を通して、
乳製品の基礎知識と
健康について学ぼう!

★メニュー★

キーマヨーグルトカレー

リンゴとかぼちゃのヨーグルトサラダ

チーズクリームのカレー

★お申し込み(先着12組24名)

12月2日(月) 10:00 ~

窓口・電話・FAX・ホームページ
にて受け付け



※乳製品や食物に対するアレルギーがある方は、
事前にお申し出ください。

指定管理者: さだ・まきの文化創造プロジェクト
主催: 蹊跼生涯学習市民センター

TEL:050-7102-3133
FAX:072-831-5337

〒573-0064 枚方市北中振3-27-10
MAIL:info-sada@hirakata-sg.jp

親子で楽しくクッキング～冬休み親子料理教室

応募用紙

(ふりがな)
お名前

お子様のお名前(ふりがな)

電話(日中連絡可能な電話番号)

FAX

小学__年生

応募用紙に必要事項をご記入いただき、窓口までお越しいただくか、FAXまたはE-Mailにてご応募ください