

大人向け 楽しく健活セミナー

～ヨーグルトのひみつ

9月25日 水

- < 時間 > 10:00 ~ 11:00
- < 場所 > さだ生涯学習市民センター
3階 第5集会室
- < 参加費 > 無料 < 持ち物 > 筆記用具
- < 対 象 > 市内在住の成人
- < 講 師 > 株式会社明治 食育担当 管理栄養士
- < 内 容 >



世界中で伝統的に食され、健康との関係も注目されているヨーグルトの歴史や種類、栄養、乳酸菌の働きなどを、ヨーグルトの試食体験とクイズ形式の参加型講座で学びます。

★お申し込み（先着 30 名）
9月1日（日）10:00～
窓口・電話・FAX・ホームページ
にて受け付け

※ヨーグルトの試食がございますので、
乳製品に対するアレルギーがある方は、
事前にお申し出ください。



指定管理者：さだ・まきの文化創造プロジェクト TEL:050-7102-3133 〒573-0064 枚方市北中振 3-27-10
主催：蹉跎生涯学習市民センター FAX:072-831-5337 MAIL:info-sada@hirakata-sg.jp

大人向け 楽しく健活セミナー ～ヨーグルトのひみつ 応募用紙

(ふりがな) お名前	性別	年齢 歳	同行者のお名前
電話(日中連絡可能な電話番号)	FAX	参加人数 人	

応募用紙に必要事項をご記入いただき、窓口までお越しいただくか、FAXまたはE-Mailにてご応募ください