

# さだ 蹠 だより

## 2020年 6月号

〔編集・発行〕枚方市立蹠生涯学習市民センター・蹠図書館

### 施設利用再開のお知らせ

平素より、さだ生涯学習市民センターをご利用いただきまして、誠にありがとうございます。  
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、臨時休館しておりましたが、5月21日(木)に緊急事態宣言が解除されたこと及び大阪府の基準を踏まえ、下記のとおり、施設利用を再開します。

#### ●再開するサービス

5月20日(水)から	窓口業務、印刷室の利用
6月1日(月)から	諸室の予約
6月15日(月)から	諸室(ホール・音楽室・窓のない部屋 以外)の利用 料理室は料理・飲食以外での利用は可 ただし、定員はおおむね3分の1以内とする
7月1日(水)から	全室、湯沸室の利用 ただし、定員はおおむね3分の1以内とする

※ロビーの利用・子ども室の無料開放及びイベント予約の再開については未定です。

※今後の情勢に応じて、条件を緩和することもあります。

※諸室の定員については、3ページ目の「利用可能な部屋及び定員」を参照してください。

#### ●諸室の予約について

利用日	申請方法
6月15日(月)から 6月30日(火)分	6月1日(月)の午前9時30分から窓口で予約受付(競合した場合は抽選)をします。同日の午後1時から、インターネットでの予約が可能です。 ※6月1日は受付窓口を2階窓口に変更いたします。
7月分 ※利用の制限があります。	6月1日(月)から10日(水)の間にインターネット上で抽選予約を受付します。インターネット上で抽選予約ができない方は窓口で受付します。抽選終了後の空室は使用日の6週間前の日に受付します。 ただし、7月1日(水)から7月23日(木)分については、6月11日(木)の午前9時30分から窓口で予約受付(競合した場合は抽選)をします。同日の午後1時から、インターネットでの予約が可能です。 ※6月11日は受付窓口を2階窓口に変更いたします。
8月分	6月1日(月)から10日(水)の間にインターネット上で抽選予約を受付します。インターネット上で抽選予約ができない方は窓口で受付します。抽選終了後の空室は使用日の6週間前の日に受付します。

※窓口予約においては必要最少人数でお越しください。

※6月1日、6月11日は、センター受付業務を総合窓口から2階窓口に変更いたします。混雑が見込まれますので予めご了承下さい。また、競合した場合の抽選につきましては、午前9時30分にお並びいただいた団体で一旦抽選いたします。

#### ●諸室のキャンセル・還付について

6月15日以降の利用分における6日前からの予約取消しについては利用料金を徴収します。(還付は行いません。)

6月14日までの予約キャンセル分は、6月20日以降に使用料を還付させていただきます。  
還付の際は、センター使用許可書(兼領収書)と印鑑を窓口にご持参ください。

## さだスタッフからの耳より情報をお届けします！

### ～夏も気をつけて過ごすために～

日々の“普通の暮らし”がなんと壊れやすいものか…。そんな実感を嘯みしめながら過ごし、季節はもう夏ですね。夏になると心配なのが食中毒やカビですが、すっかり定着した“手洗いをこまめに行う”といった衛生面の注意を台所でも是非生かしましょう！調理の前の手洗いはもちろん、魚介類や生のまま食べる野菜や果実も流水でよく洗って、食中毒を予防しましょう。また、清潔な調理器具を使うこともポイントです。包丁やまな板を使うときは、“生野菜などを先に切り、生の肉や魚介類はあとで切る”といった工夫を重ねたいですね。特に生の肉や魚介類などを扱った調理器具は、使い終わったらすぐに洗い、細菌の汚染を広げないよう殺菌消毒をしましょう。食べ物に生えるカビも、食中毒の原因になります。でんぷんや糖分を含んだ物（パンやおもち）に生えやすいですが、カビの種類によっては野菜や果物などどんな食べ物にも生えます。保存方法に注意して、新鮮な状態で食べ切るようにしましょう。



食品安全委員会（内閣府設置）のメールマガジン「食中毒に気をつけよう」  
(<https://www.fsc.go.jp/e-mailmagazine/sousyuhen.data/08.pdf>) をもとに作成しました。



### ～お家でちょっと Café タイム～

長く過ごす“お家時間”を、皆さまはどのようにお過ごしですか？  
気分的にイライラしたり体調がすぐれない…など、生活サイクルの変化がもたらす影響は大きいですね。ストレッチや深呼吸をして気分転換をはかってみるのも一つ。また、しっかりと焙煎されたコーヒーをゆっくりと淹れて、リラックスした時間を作るのも良いですね。コーヒーには自律神経の働きを高めたり、体内の老廃物の排出を促す等様々な効果があると言われています。但し、夕方以降は睡眠に影響が出るようですので気を付けてくださいね。

#### ● コーヒーのその他の効果 ●

コーヒーに含まれるカフェインには交感神経を刺激する作用があり、体脂肪の燃焼を促進することが知られています。ポリフェノールには抗酸化作用があり、美容や動脈硬化の予防にも期待ができます。

### ～淀川河川敷の草花～

日々の体力維持や運動に、散歩に出かける方もいらっしゃるのではないのでしょうか。淀川河川敷の野草が生い茂る遊歩道を歩くと、藤に似た紫色の花がいっぱい咲いていて、思わず感動！！「ナヨクサフジ」というマメ科の1年草だそうです。運動不足解消とともに近辺で美しい自然を感じることが出来る、こんな気分転換はいかがですか。お出かけの時はマスク着用の上、帰宅後の手洗い・うがいは必ず実行して下さいね。



### ～プチ図書コーナーを拡大します～

2階ロビーでは、お気軽に読んでいただける「プチ図書コーナー」を設置しています。皆さま、ご家庭で眠っている本はありませんか。単行本や文庫本（コミック・小説など）プチ図書コーナーで是非活用させて下さい。皆さまのご協力をお待ちしています。

■お問合せ さだ生涯学習市民センター 電話 050-7102-3133

## 施設利用再開後の利用可能な 部屋及び定員について

部屋名	通常の定員 (人)	当分の間、定員の 1/3 (人)	
		6月利用	7・8月利用
第1集会室	25	8～9	8～9
和室	30	10	10
保育室	20	6～7	6～7
じどう室	35	11～12	11～12
プレイルーム	70	23～24	23～24
音楽室	40	利用不可	13～14
第2集会室	50	16～17	16～17
第3集会室	50	16～17	16～17
第4集会室	50	16～17	16～17
第5集会室	30	10	10
録音室	3	利用不可	1
ホール	120	利用不可	40
料理室	25	8～9 料理不可	8～9

### ●利用の制限

諸室を利用される場合は、以下の  
遵守事項をお守りください。

- ・利用者はマスクを着用したまま  
で活動すること。
- ・利用者の中に発熱、せきなど  
風邪のような症状のある人がい  
ないこと。
- ・施設の利用前後に手洗い・消毒  
等を行うこと。
- ・各部屋の定員のおおむね3分の  
1以内で利用すること。
- ・利用者同士の密集を避け、直接  
接触する行動をしないこと。
- ・おおむね30分ごとに部屋の換気  
を行うこと（扉・窓を開放）。

### ●その他

- ・6月30日までは、室内での飲食（ただし、各自持参した飲み物は可）については全面的に禁止します。
- ・原則として備品の貸し出しは、利用者が消毒清掃作業を行う場合に限り貸し出しを行います（消毒液等を設置）。

## さだ活動委員会主催事業 ～さだ活動委員会 活動委員を募集します！～

さだ生涯学習市民センターでは、市民ボランティアとセンタースタッフで構成する「活動委員会」が、講座や講演など、様々なイベントを企画・運営しています。募集対象は「生涯学習市民センターの利用団体関係の方」「生涯学習市民センターの事業に関心のある方」「地域活動に意欲のある方」一緒に活動しませんか。

皆様のご参加をお待ちしています。

■お問い合わせ さだ生涯学習市民センター 電話 050-7102-3133 FAX 072-831-5337

## 「日本語よみかき教室」（えんぴつ）からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、  
よみかき教室は6月30日(火)まで中止と  
させていただきます。

- 開講日時 毎週火曜日、金曜日  
10:00～12:00 参加は無料です。
- お問合せ さだ生涯学習市民センター
- 電話 050-7102-3133 FAX 072-831-5337

## さだ図書館からのお知らせ

皆さまに心地よくご利用いただけるよう、一部書架の移動を行いました。



◎新着本コーナーを図書館入口入ってすぐ  
(さいかちコーナー前)へ

◎特集展示・ミニ展示コーナーを  
雑誌コーナー手前へ

◎大活字本(大きな文字の本)と文庫本の

一部を、旧文学全集・電話帳コーナー(書架番号9A)へ



また、成人向け書架にピクトグラムを導入、児童書架の表示を統一しました。

詳しくはフロアマップでご確認いただくか、図書館スタッフまでお気軽にお尋ねください。

# 図書館からのお知らせ

## 図書館再開館のお知らせ

さだ図書館では6月1日(月)より、滞在時間の制限など感染防止策を実施しながら、再開館します。

### ◎利用できるサービス

1. 閲覧室の利用…滞在時間は原則30分以内とし、滞在制限のため閲覧室の机・イスは撤去します。また、混雑時には入室を制限する場合があります。
2. 窓口での貸出・返却・予約・レファレンスサービス
3. 図書検索端末 OPAC の利用
4. 複写サービス

### ●利用できないサービス

1. 新聞・最新号雑誌の閲覧
2. インターネット検索端末の利用
3. ラーニングルームの利用
4. 毎週土曜日のおはなし会、第1・3水曜日のおはなしいっぱいおはなし会、第4日曜日のおはなしな一じよのおはなし会の中止



## 特集本



### 一般向け **お金ってなんだろう**

私たちが生活する上で切っても切れない関係のお金。知っているようで知らないことがいっぱい…。お金の歴史から貯蓄や節約術まで、気になるお金のあれこれを紹介した本を集めました。将来に向けて、お金との付き合い方を考えてみませんか？

### こどもむけ **おみせやさん!?**

今月は「おみせやさん」をテーマに本を集めました。色々なお店があるけど、どんなお店が好きかな？ ケーキ屋さん？おもちゃ屋さん？本屋さん？お店の仕組みはどうなってるの？お店について色々調べに来てね。

※特集展示コーナーは雑誌コーナー手前に移動しました。

## 図書館員おすすめの一冊

### 『カメの甲羅はあばら骨』

川崎 悟司 / 著

タイトルとちょっと変わった表紙のイラストに惹かれてこの本を手にししました。ページを開けたとき表紙と同じようなイラストを見てビックリです。

どうしてこんなイラストばかりなんだろうと思いながら読み進めると、動物の体の一部を人の体で表現したものであったのです。今までとは全く違う論点のイラストで面白く（ちょっと苦手なイラストもありましたが・・・）大人だけでなく子供も楽しめます。

「動物たちの体のつくりを体感することのできる動物図鑑」と本にも紹介してありました。

まさにその通りだと思います。

家族みんなで楽しめる一冊だと思います。

色々な発見をしてください。イラストのポーズをまねしても面白いですよ。

ジュリア

● 6月の休館日は、6月22日(月)です ●

## 蹉跎生涯学習市民センター・蹉跎図書館 (指定管理者) さだ・まきの文化創造プロジェクト

〒573-0064 枚方市北中振 3-27-10  
<電話> センター:050-7102-3133  
図書館:050-7102-3117  
<FAX> センター:072-831-5337  
図書館:072-834-3901

<開館時間> 月曜日～土曜日 9:00～21:00  
<日曜・祝日> 9:00～17:00  
<休館日> 第4月曜日(祝日の場合は開館)  
年末年始(12/29～1/3)  
<E-Mail> info-sada@hirakata-sg.jp  
<URL> https://sada.hirakata-sg.jp/

