

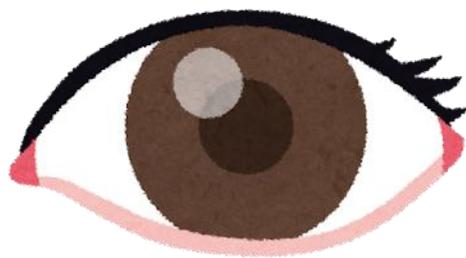
中高齢者向け 年齢などによる眼や動作の衰えに

健康づくり

眼をトレーニングしよう!

最近の研究で、視覚機能のトレーニングが歩行転倒事故の防止に効果的であることから、本講義では「見ること」のメカニズムや視覚機能と身体動作に関する解説に加え、メガネの選び方や手入れ方法、手軽に実施できる眼のトレーニング法を紹介します。

【市民大学講座】



2022年12月4日(日)
14:00~15:30

【会場】 さだ生涯学習市民センター 3階ホール
【対象】 一般
【定員】 50名
【講師】 大阪公立大学 国際基幹教育機構
准教授 吉井泉氏
【参加費】 500円
【申込】 11月2日(水)10:00~
電話・窓口にて受付



講師

大阪公立大学
国際基幹教育機構
准教授

吉井泉氏



<プロフィール>

- 研究概要：視覚的情報処理に関する研究
- 取得学位：修士（体育学）（中京大学）
- メディア報道：
テレビ朝日「モーニングバード」
テレビ大阪「かがくdeムチャミタス」
関西テレビ「あなたの夢叶えます」 他多数

<新型コロナウイルス感染予防対策について>

開催にあたり、新型コロナウイルス感染拡大防止の徹底をしております。ご参加の皆さまには、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、新型コロナウイルス感染症の情勢によっては内容変更や延期、中止の可能性もあります。

□ご参加の際はマスクを着用して下さい。 □発熱や咳症状など体調不良の方は、ご参加をご遠慮下さい。
□新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご参加の方の情報を保健所等に提供することがあります。



主催：さだ生涯学習市民センター
指定管理者：さだ・まきの文化創造プロジェクト
〒573-0064枚方市北中振3-27-10

TEL:050-7102-3133
FAX:072-831-5337

<https://sada.hirakata-sg.jp/>

