

さ だ

蹉跎だより



2022年 11 月号

〔編集・発行〕枚方市立蹉跎生涯学習市民センター・蹉跎図書館

ナイト椅子ヨガ



仕事や家事で一日頑張った身体をヨガでリフレッシュしませんか？
椅子を使った簡単なヨガなので初心者の方も大歓迎！
お気軽にご参加ください。

11月22日(火) 19:00~20:00

会 場：さだ生涯学習市民センター
3階 ホール

対 象：一般(18歳以上)

参加費：1,000円

持ち物：バスタオル・フェイスタオル・飲み物

申 込：11月3日(祝・木)10:00~
電話・窓口にて受付



講師 福永邦子 氏

「Relux☆YOGA 月」の講師としてセンターで活動中

★ センター周辺大掃除

*Sada
Clean
Day!*

さだ生涯学習市民センター・図書館の周辺を、
スタッフと一緒にきれいにしませんか。

11月18日(金) 14:00

センター2階事務室前に集合

☂ 雨天中止 ☂

★ ご参加後、お茶(525ml)をご準備しております。

★ 11月の休館日は11月28日(月)です ★

*** Sada Information ***

さだ生涯学習市民センターでは、新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで、講座やイベントを開催いたします。但し、状況次第では延期・中止となる場合もございますので、予めご了承ください。

クリスマスワークショップ ハーバリウム講座

12/3(土) ①10:30~12:00 ミニボトル作り
②13:00~14:30 ボールペン作り

クリスマス花材を使って世界に一つだけの
ハーバリウム作品を作ってみませんか？



初心者の方も大歓迎!!
ご参加お待ちしております。



【会場】3階 第2集会室
【対象】一般(中学生以上)
【定員】各回10名
【講師】後藤 真紀子氏(枚方市アンブラッセ教室主宰)
【参加費】各回1,000円
【持ち物】エプロン
【申込】11月2日(水)10:00~電話・窓口にて受付

中高齢者向け 眼は全ての健康のもと

眼をトレーニングしよう!

12/4(日) 14:00~15:30

本講義では、「見ること」のメカニズムや
視覚機能と身体動作に関する解説に加え、
手軽にできる眼のトレーニング法を
紹介します。

【講師】
大阪公立大学 国際基幹教育機構
准教授 吉井 泉 氏



【会場】3階 ホール
【対象】一般
【定員】50名
【参加費】500円
【申込】11月2日(水)10:00~電話・窓口にて受付

今後実施予定の講座 (諸事情により、変更する場合があります。)

- ・12/17(土)「宇宙セミナー 有人宇宙と宇宙科学」JAXAより職員の方をお招きし、宇宙科学を学びます。
- ・12/18(日)「作って楽しい飛び出すクリスマスカードとお正月飾り」クリスマスからお正月まで楽しめます。

※詳しくは次号の蹊跼だより、館内チラシ・ポスター、ホームページなどでご案内いたします。

アート・スペースを使用してみませんか

センター2階のアート・スペースは、創作活動の
発表の場としてセンター利用の団体や個人の方
に無料でご利用いただいています。絵画や手芸・
工芸・写真展などの作品展示にご活用ください。
利用をご希望の方は、お気軽にセンターへお問
い合わせください。

施設利用団体による展覧会

翠川会 星嶺漢詩会

写詩展 11/7(月)~11/14(月)

ご来館の際は是非
アート・スペースへ
お立ち寄りください。

フォトクラブ「お散歩カメラ」

写真展 11/18(金)~11/24(木)



YouTube

「さだ・まきの文化創造プロジェクト公式チャンネル」

今回は、諸室以外のセンターのサービスをご紹介します。
センターをご利用でない方も、普段センターをご利用の
方も意外と知らない便利なサービスがありますよ。ぜひ、
ご覧ください。11月中にアップロード予定です!!



↑アクセスは
こちらから

さだ活動委員会からのお知らせ

折り紙で作るサンタボックスとリース

折り紙で2種類のクリスマス飾りを作ります。

11月27日(日)13:00~15:00

【会場】3階 ホール

【対象】大人から小学生※低学年(1,2年)は保護者同伴

【定員】20名

【講師】日本折り紙協会公認講師 時 恭子氏

【参加費】300円

【申込】11月1日(火)10:00~電話・窓口にて

冬の寄せ植え

簡単に華やか、お正月まで楽しめる寄せ植えを作ります。

12月10日(土)

【第1部】13:00~14:00 【第2部】14:30~15:30

【会場】3階 ホール

【定員】先着各20名

【参加費】2,000円

【申込】11月4日(金)

10:00~電話・窓口にて

大人気講座!



■お問合せ さだ生涯学習市民センター

電話 050-7102-3133 FAX 072-831-5337

日本語・多文化共生教室「よみかき」(えんぴつ)からのお知らせ

日本語が分からないことで、日常生活に困っている人であれば、日本人でも外国人でも自由に日本語を学ぶことができます。日本語の勉強以外に遠足に行ったり、料理を作ったりして交流もしています。日本語の勉強をしたい人は、生涯学習市民センターに電話で問い合わせるか、直接お越しください。また、あなたの周りに日本語が分からなくて困っている人がいらっしゃったら、このよみかき教室のことを教えてあげてください。

毎週火・金曜日 10:00~12:00(祝日は休講) 参加は無料です。



■お問合せ さだ生涯学習市民センター

電話 050-7102-3133 FAX 072-831-5337

さだ図書館からのお知らせ

本と雑誌の

リサイクル市



11月3日(木・祝) 13:00~16:00

さだ図書館で役目を終えた本と雑誌を

お一人様 **10冊まで** お持ち帰りいただけます!

対象:市内在住・在勤・在学の方

場所:さだ図書館 Learning Room

※当日会場の状況から入場制限を行うことがあります。

【本をお渡しする際のお願い】

・「図書等譲与申込書」のご記入をお願いします。

・本をお持ち帰りいただく袋はご持参ください。



マンガコーナー

10月1日(土)スタート!

もうお気づきの方もおられるかと思いますが、図書館に入って右手壁際の電話帳等がある棚に「マンガコーナー」が誕生しました!!

さだ図書館では初めてのマンガの棚です。いままで予約取り寄せしていたマンガもあるかも…? みなさまのご利用をおまちしております。

図書館からのお知らせ

-  おはなしかい(小学生向け)
5・12・19・26日(土) 15:00~15:30
-  おはなしいっぱいおはなしかい(乳幼児向け)
16日(水) 11:00~11:30
-  ふれあいルーム ひよこっこ
4日(木)・18日(金) 10:00~12:30
-  ふれあいルーム 月ノヒカリ
9・30日(水) 10:00~12:30
-  おはなしな〜じょのおはなしかい
27日(日) 11:00~11:30
-  おはなしかいスペシャル(乳幼児向け)
2日(水) 11:00~11:30
-  ぬいぐるみの図書館おとまりかい
6日(日) 15:00~16:00
-  としょかんおやすみ
28日(月)

11月のおはなしかい



げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
月	火	水	木	金	土	日
	1	2 	3	4 	5 	6 
7	8	9 	10	11	12 	13
14	15	16 	17	18 	19 	20
21	22	23	24	25	26 	27 
28 	29	30 				

展示本

一般向け 楽器

いろいろな秋がありますが、音楽の秋から、たくさんの楽器について書かれている本を集めました。 
さまざまな楽器が世界にあります、誰もが知っているあの楽器の意外なルーツや、見たことがあまりない楽器などなど…。この秋は、音を出す不思議なモノに注目してみるのはいかがでしょう♪

こどもむけ どんぐりの本 あつめました

公園に行くとどんぐりが落ちていました。まるいどんぐりやほそながいどんぐりなど、たくさんの種類がありました。図書館にはどんぐりの種類を調べるための図鑑や  拾ったどんぐりで楽しむ工作の本があり、お話を楽しむどんぐりが登場する絵本も見つけました。図書館で秋のどんぐりをお楽しみください。

展示期間: 10月25日~11月27日まで

図書館員おすすめの一冊

『誰も知らない自衛隊のおしごと』



岡田 真理 / 著 (扶桑社)

2020年7月 請求記号 392.1 オカ

筆者は航空自衛隊の基地がある街で育った。毎日空を飛ぶ自衛隊機の姿を見ていたが、訓練や災害救助以外の仕事はよくわからない。自衛隊は近くて遠い存在だった。

本書は「表面には出てこないし地味だけど、大切な自衛隊の仕事」にスポットを当て、丁寧に取材をして紹介している。「カギカッコ」に入った生の声が多く、読んでいてまるで自分が取材しているようで楽しかった。

雲の上? それともバールの中? の存在の自衛隊。お仕事を知って、もう少し身近に感じてみるのもいいかもしれない。

有川浩(ひろ)さんなどが自衛隊を舞台にした小説を出版している。本書を読んだら自衛隊小説がもっと楽しくなるかも!

(光 ZENJI) ※写真も筆者が撮影したものです。

蹠跫生涯学習市民センター・蹠跫図書館 (指定管理者) さだ・まきの文化創造プロジェクト

〒573-0064 枚方市北中振 3-27-10
 <電話> センター: 050-7102-3133
 図書館: 050-7102-3117
 <FAX> センター: 072-831-5337
 図書館: 072-834-3901

<開館時間> 月曜日~土曜日 9:00~21:00
 日曜・祝日 9:00~17:00
 <休館日> 第4月曜日(祝日の場合は開館)
 年末年始(12/29~1/3)
 <E-Mail> info-sada@hirakata-sg.jp
 <URL> https://sada.hirakata-sg.jp/



 @sadagakusyuu  @3133sada