

もっと知りたい枚方市の取り組み 全2回

枚方市 ひこぼしくん



第1回

# 歯の健康について

8月1日は「歯が命の日」。いつまでも自分の歯でおいしく食べるために、手軽に始められるポイントをお口の体操を交えて歯科衛生士がご紹介。



2023年

入場  
無料

日時

7/31(月) 14:00~15:00

対象

一般 50名

会場

さだ生涯学習市民センター 3階 ホール

講師

四方田 祐加氏  
(歯科衛生士 / 枚方市 健康づくり・介護予防課職員)

講座内容

- ・枚方市の歯科口腔保健計画について
- ・歯を大切にするために
- ・お口の体操
- ・歯間部清掃用具（120日チャレンジ）について

ご予約・お問い合わせ：さだ生涯学習市民センター

申込

2023年7/1(土)10:00~電話・FAX・窓口にて受付

TEL

050-7102-3133

FAX

072-831-5337

住所

〒573-0064 枚方市北中振3丁目27番10号



主催:さだ生涯学習市民センター・さだ図書館指定管理者 さだ・まきの文化創造プロジェクト