



もっと知りたい枚方市の取り組み 全2回

第2回

健康づくりについて



生活習慣病を予防する為に、 みんなで挑戦！！「120日チャレンジ！」

日時

2023年 8月 31日(木)
14:00～15:30

★ 市民アンケート結果の紹介
(枚方市健康増進計画に関して)

会場

さだ生涯学習市民センター
3階 ホール
(枚方市北中振3丁目27番10号)

★ 「120日チャレンジ」の紹介

対象

一般 (先着50名)

★ 「適正体重」について説明

講師

岡村 徹弥氏・尾崎 汐音氏
(枚方市 健康づくり・介護予防課 保健師)

★ 生活習慣病について説明

★ ストレッチ体操も実施

さだ生涯学習市民センター

ご予約
お問い合わせ

申込 2023年8/1(火)10:00～電話・FAX・窓口にて受付

TEL 050-7102-3133

FAX 072-831-5337

住所 枚方市北中振3丁目27番10号