

眠りの科学 よりよい睡眠とは

日本人成人の約20%が、眠りに関する何らかの悩みを抱えています。本講座では、長年の研究から明らかになってきた眠りのメカニズムについて解説するとともに、質のよい眠りとはどのようなものか、そして睡眠不足にはどのようなリスクがあるのかなどについてお話しします。

日時 2023年 **9月30日**(土)
14:00-15:30

場所 さだ生涯学習市民センター
3階 ホール
(枚方市北中振3丁目27番10号)

対象 一般 (先着70名)

参加費 500円

申込 さだ生涯学習市民センター
2023年**9/1**(金) 10:00～
電話・FAX・窓口にて受付
TEL:050-7102-3133
FAX:072-831-5337

講師 **乾 隆 氏**
(大阪公立大学 大学院農学研究科 教授)



【プロフィール】
奈良県出身。大阪教育大学附属高等学校平野校舎を経て、関西学院大学理学部物理学学科卒、同大学院理学研究科物理学専攻、修士課程修了。1997年 博士(理学)。1989年 日本チバガイギー(株)国際科学研究所研究員、1998年 大阪バイオサイエンス研究所 CREST 研究員、2002年 津市立三重短期大学助教授、2005年 大阪府立大学大学院生命環境科学研究科助教授、2011年 同教授、2019年 大阪府立大学 21世紀科学研究センター創薬科学研究所所長、学長補佐、2021年 大阪府立大学研究推進本部・副本部長、研究推進機構・副機構長、2022年 大阪公立大学・学長補佐、現在に至る。

【主な研究テーマ】
・ドラッグ・デリバリー・システム(薬剤送達法)の開発
・アフリカ睡眠病に対する薬の創製
・イヌ/ネコアレルギーに対するワクチンの開発 など