

め ゆび ナイト眼・指ヨガ

2023年11月10日(金)
19:00~20:30

※当日の受付は開始 15 分前から開始します。

眼ヨガ・指ヨガで心も体もリフレッシュ！ヨガマットや着替えは必要ありません！！
お気軽にご参加ください。

★場 所 さだ生涯学習市民センター 3階 ホール

★対 象 一般(18歳以上)

★定 員 50名

★参加費 500円 ※当日集金

★持ち物 飲み物・筆記用具

★申 込 2023年10月7日(土)10:00~
窓口・電話・FAX(氏名・電話番号・講座名を明記)にて



講師
健康運動指導士
木下 友恵 氏

●お問い合わせ

枚方市北中振 3-27-10 電話:050-7102-3133 FAX:072-831-5337