

さだだより



2024.7

第16回 **さだ若葉まつり** にご来館いただきありがとうございました。



5月25日(土)・26日(日)の2日間、たくさんの方がご来場され、大盛況のうちに終了いたしました！歌や楽器演奏などのステージ発表やバザー、クッキー・綿菓子・ゲームなどの模擬店、作品展示など、26の団体様にご参加いただきました。みなさま、ご協力ありがとうございました。

主催：第16回若葉まつり実行委員会 協力：さだ生涯学習市民センター



らくてん体操 **7月の楽10体操**

7/1・8・29

いずれも月曜10:45-11:45

会 場:3階 第3集会室

定 員:先着各10名

参加費:各600円

持ち物:飲み物・タオル

申 込:受付中 電話・FAX・窓口にて受付

※動きやすい服装でご参加ください。



【さだ生涯学習市民センター】

- ◆「もっと知りたい市の取り組み」のご案内
- ◆「夏バテ防止！ナイト椅子ヨガ」のご案内
- ◆「夏休みキッズ大作戦」のご案内
- ◆「今後実施予定の講座」のご案内
- ◆「さだ活動委員会」からのお知らせ
- ◆「よみかき(えんぴつ)」からのお知らせ

【さだ図書館】

- ◆イベント「夏のおたのしみかい」
- ◆イベント「こわいはなしのおはなしかい&こわいはなしのおたのしみ袋」
- ◆7月の予定
- ◆7月の展示本
- ◆図書館員おすすめの一冊

7月のイベント 7/19(金) 13:00 ~ 14:30

もっと知りたい枚方市の取り組み 全2回

第2回

無料

みんなで力をあわせて

安全・安心まちづくり(防犯編)

会場: 3階 第2集会室

定員: 先着20人

講師: 枚方市 危機管理政策課 職員

申込: 7/2(火)10:00~ 電話・FAX・窓口にて受付



さだの夜活Vol.2

夏バテ防止!

ナイト椅子ヨガ

7月19日(金)

19:00~20:00

会場: 2階 プレイルーム

定員: 先着20名※定員になり次第受付終了

持ち物: バスタオルまたはスポーツタオル・汗拭きタオル

講師 福永 邦子 氏

「Relux☆YOGA 月」の講師として活動中!
カラダとココロすっきりここにこ
ご参加お待ちしております♪

申込: 7月6日(土)10時から受付開始

センター2階窓口・電話・FAX(氏名・電話番号・イベント名を明記)にて受付



飲み物
付き

参加費
800円



夏休みキッズ大作戦

①地図で枚方を見てみよう 地図を見ながら枚方の地名の由来を学び、自分だけの空想地図を描きます

7月28日(日)10時~12時

定員: 20名 参加費: 300円 対象: 4歳上(未就学児は保護者同伴)

申込: 7月6日(土)受付開始

②夏の映画上映会「長くつをはいたネコと9つの命」を上映します

8月3日(土)10時~12時30分

定員: 100名 参加費: 500円(高校生以下は無料) 対象: 一般(未就学児は保護者同伴)

申込: 7月13日(土)受付開始

③ミニ水族館を作ろう! 透明のキューブケースに海の生き物の人形を入れてミニ水族館を作ります

8月4日(日)10時~12時

定員: 20名 参加費: 500円 対象: 小学生以下(未就学児は保護者同伴)

申込: 7月14日(日)受付開始

④プログラミング体験講座 アワー・オブ・コードを使ったプログラミング体験講座です

8月7日(水)10時~11時30分

定員: 20名 参加費: 無料 対象: 小学生

申込: 7月14日(日)受付開始

ボードゲームを楽しもう! 2階和室にて開催! 様々なボードゲームをご用意しています

8月7日(水)~8月10日(土) 13時~17時 参加費無料! 申込みは不要です!

申込方法

センター2階窓口・電話・FAX(氏名・電話番号・イベント名を明記)にて受付

※各イベント申込開始日が異なりますのでご注意ください。



今後実施予定の講座

諸事情により、変更する場合があります。

・8/23(金)「さだの夜活③ 納涼怪談」夏ならではの怪談話をお届けします

※詳しくは次号のさだだより、館内チラシ・ポスター、ホームページなどでご案内いたします。



<生涯学習施策推進に関するアンケート>

枚方市は一人ひとりが生涯を通じて学び続けることが生きがいの一つとなり、生涯よろこびをもって学び続けることのできる社会を目指します。

効果的な施策展開に向けた参考とするため、基本指針に掲げた各施策の取り組み状況等についてお伺いするため、アンケートを実施します。アンケートにご協力をお願いします。

入力画面はこちら↑



あやとり 名人を めざそう

2024.7.20 (土) 10時~11時

会場 2階プレイルーム
定員 20名
対象 小学生以上
参加費 無料(あやとりひも付き)
申込 7/1(月) 10:00~窓口・電話・FAXにて受付



「よみかき」教室 (きょうしつ)

日本語(にほんご)がわからなくて困(こま)っている人(ひと)が、自分(じぶん)が勉強(べんきょう)したいこと(日本語(にほんご)を読(よ)む・書(か)く・話(はな)す)を、誰(だれ)でも、自由(じゆう)に学(まな)ぶことができる教室(きょうしつ)です。日本人(にほんじん)でも参加(さんか)できます。楽(たの)しいイベントもあります。お金(かね)はいりません。

★毎週(まいしゅう)火・金曜日(か・きんようび) 10:00~12:00 祝日(しゅくじつ)は休(やす)み



詳(くわ)しくはこちら↑

図書館からののお知らせ お問合せ さだ図書館
TEL: 050-7102-3117 FAX: 072-834-3901

夏のおたのしみかい



空中水族館を作ろう!



開催日時 2024年7月27日(土)
時間 1回目 10時~11時
2回目 14時~15時
場所 さだ図書館 集会室
募集人数 各回 10人(内容は同じ)
参加費 無料
対象 幼児・小学生(未就学児は保護者同伴)
申込 2024年7月1日(月) 9時から
さだ図書館カウンター・電話にて



毎年恒例のこわいお話の時期がやってきました!
今年もこわいおはなし会とおたのしみ袋を実施します。



こわいおはなしのおはなしかい

開催日時 2024年8月4日(日)11時~11時30分
場所 さだ図書館 集会室
募集人数 先着20人 参加費 無料
対象 小学生以下
申込不要
※当日10時30分から整理券を配布します。

こわいおはなしのおたのしみ袋

開催日時 2024年8月1日(木)9時~(先着44セット)
対象 未就学児以上
内容 図書館スタッフが選んだこわい本が1袋に2冊入っています。なくなり次第終了です。



げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 11:00 おはなしいっぱい おはなしかい(乳幼児)	4	5 14:00 ★ くずし字講座① ※定員に達しました	6 15:00 おはなし会	7
8	9	10	11	12 14:00 ★ くずし字講座② ※定員に達しました	13 15:00 おはなし会	14
15	16	17 11:00 おはなしいっぱい おはなしかい(乳幼児)	18	19 14:00 ★ くずし字講座③ ※定員に達しました	20 15:00 おはなし会	21
22 図書館休館日	23	24	25	26 14:00 ★ くずし字講座④ ※定員に達しました	27 10:00 ★ 14:00 夏のおたのしみかい	28 11:00 おはなしなーじょの おはなしかい
29	30	31	ふれあいルーム ひよっこ 7月5日(金)、19日(金)1000~1230 ★のイベントは事前申し込みが必要です			

展示本

一般向け

心と体のコンディショニング ～未病をふせぐ～



未病とは、●手足の冷え●疲れやすい
●食欲がない●肩こりがひどい●眠れない
●胃腸の調子が良くない●めまいがするなど
病気には至らないものの健康な状態から離れつつある
状態。生活習慣を整えることを意識しましょう！

こどもむけ

チャレンジしよう!! こうさく&じっけん

今月の後半は夏休みがはじまりますね～♪
どんなことをしてすごすのかな？実験をお友達と一緒に
にしてみるのも楽しそう。ちょっと難しい工作に挑戦
してもいいですね。
参考になる工作と実験の本を集めました。
ぜひ活用してください。

展示期間：6月25日～7月21日まで

図書館員おすすめの一冊

『やわらかい頭の作り方』

細谷 功/文
ヨシタケシンスケ/絵 (筑摩書房)
2015年3月 請求記号 141.5

普段行動している頭の中のメカニズム「目に見えない
構造」について、いろいろな例をあげ、わかりやすく説明
しています。

思考の癖、思い込みや先入観が「頭の固さ」の原因に。
違う視点で物事を見ることで固定観念をはずし、柔ら
かな発想をするために、自分の癖を知り「気づき」を増やす
ことが大切です。

ヨシタケシンスケさんのイラストも本文と重なりとて
も面白く、考え方や物の見方のヒントともなる本。
中高生にもおススメの一冊です。

(ケロケロ)



発行：蹠跣生涯学習市民センター・蹠跣図書館指定管理者さだ・まきの文化創造プロジェクト

〒573-0064 枚方市北中振3-27-10 <開館時間> 月曜日～土曜日 9:00～21:00

<電話> センター:050-7102-3133 日曜・祝日 9:00～17:00

図書館:050-7102-3117 <休館日> 第4月曜日(祝日の場合は開館)

<FAX> センター:072-831-5337 年末年始(12/29～1/3)

図書館:072-834-3901 <E-Mail> info-sada@hirakata-sg.jp

<URL> https://sada.hirakata-sg.jp/

X@sadagakusyu

f @3133sada

