

# さだだより



2025.4

## 発酵食品と健康

発酵食品を中心とした食と健康についての講座

4/24  
(木)

春の腸活



興味はあっても詳しく知らない発酵食品。いつも食べているけれど効果についてもっと知りたい！  
どんな食べ方があるのかこれから試してみたい！この機会にぜひご参加ください。

場 所：3階 ホール

時 間：14:00~15:30

対 象：一般50名 (先着)

参加費：500円

講 師：叶内宏明さん

(大阪公立大学 生活科学部 食栄養学科 教授)

<申込み>

4/1(火) 午前10時より電話・窓口・HP・FAX  
(氏名、電話番号、講座名を明記)にて受付

当センターのホームページからは  
こちら→



### 【さだ生涯学習市民センター】

- ◆ 「お味噌汁で健康生活」講座のご案内
- ◆ 若葉まつりのお知らせ
- ◆ 今後実施予定の講座のご案内
- ◆ 「さだ活動委員会」からのお知らせ
- ◆ 「よみかき(えんぴつ)」からのお知らせ

### 【さだ図書館】

- ◆ 4月のイベントのご案内
- ◆ 4月の予定
- ◆ 4月の展示本
- ◆ 図書館員おすすめの一冊



# お味噌汁で健康生活！

管理栄養士と出汁から作る野菜たっぷりのお味噌汁を作ります。



開催日：4月18日(金)

場所：3階 料理室

時間：①14:00～15:00 ②19:00～20:00

対象：一般 各8名(先着)

参加費：800円

持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具

申込み：4/1(火) 午前10時より電話・窓口・FAX(氏名、電話番号、講座名を明記)にて受付



## 第17回若葉まつり

5月24日(土)、25日(日)開催！

歌や楽器演奏などのステージ発表やバザー、お菓子や軽食などの模擬店、作品展示などがあります。ぜひ会場にお越しください。  
※若葉まつり前日の13時以降、当日の2日間は駐車場の一部がご利用いただけません。また、ロビーもご利用いただけませんので予めご了承ください。

主催：第17回さだ若葉まつり実行委員会

料理室の泡だて器が新しくなりました。ご利用ください！



## ペットボトルキャップアート

ペットボトルキャップアートは、このようになりました。皆さまのおかげで1,744個(3月17日時点)のペットボトルキャップが集まりました！



このキャップはワクチン支援団体に寄付いたします。皆さま、ご協力ありがとうございました。

## <令和7年度の休館日>

4月28日(月)	5月26日(月)	6月23日(月)	7月28日(月)
8月25日(月)	9月22日(月)	10月27日(月)	12月22日(月)
1月26日(月)	3月23日(月)		

## 今後実施予定の講座

諸事情により、変更する場合があります。

●「骨を守るカルシウム講座」5月16日(金) ①14:00～15:00 ②19:00～20:00



# さだ活動委員会



## ～ひなまつりの集い

## イベントレポート～



3月1日に「ひなまつりの集い」が開催され5才から70代の方が参加されました。和室で体験するお茶会では講師より茶道の作法を簡単に説明いただきました。少し緊張気味の子どもたちも「お抹茶おいしかった。」「また、来たい。」と笑顔になっていました。



## 「よみかき」教室（きょうしつ）

日本語（にほんご）がわからなくて困（こま）っている人（ひと）が、自分（じぶん）が勉強（べんきょう）したいこと（日本語（にほんご））を（よ）む・書（か）く・話（はな）すを、誰（だれ）でも、自由（じゆう）に学（まな）ぶことができる教室（きょうしつ）です。日本人（にほんじん）でも参加（さんか）できます。

楽（たの）しいイベントもあります。お金（かね）はいりません。

★毎週（まいしゅう）火・金曜日（か・きんようび）  
10:00～12:00 祝日（しゅくじつ）は休（やす）み



詳（くわ）しくはこちら↑

## 図書館からのお知らせ

お問い合わせ  
TEL:050-7102-3117

さだ図書館  
FAX:072-834-3901

## ひらかた絵本まつり

in さだ

2025年4月23日（水）  
～5月12日（月）

### 春のすくすくおはなしかい スペシャル

パネルシアターや手遊びなど、いつもとは違うおはなしかいの後に、紙で走るうさぎをつくります。

日時:2025年4月29日(火・祝)11:00～12:00

場所:図書館集会室

対象:乳幼児とその保護者

定員:当日先着10組



### 春のおたのしみ袋

2025年4月29日（火・祝）9:00～

図書館スタッフが選んだ児童書が、1袋に2冊入っています。どんな本が入っているかは開けてからのお楽しみ♪

なくなり次第終了しますので、お早めに！

対象:どなたでも

※おたのしみ袋の2冊も通常の貸出冊数に含まれます。

### 「こどもの日」おはなしかい スペシャル

スクリーンを使った電子絵本の読み聞かせなど、特別なおはなしかい。メッセージカードも作るよ♪

日時:2025年5月3日(土・祝)15:00～16:00

場所:図書館集会室

対象:小学生以下

定員:当日先着15名





月	火	水	木	金	土	日
	1	2 11:00 すくすくおはなしかい (乳幼児)	3	4 10:00 ふれあいルーム ひよこっこ	5 14:30 春の映画上映会 ※申込制	6
7	8	9	10	11	12 15:00 おはなしかい	13
14	15	16 11:00 すくすくおはなしかい (乳幼児)	17	18 10:00 ふれあいルーム ひよこっこ	19 15:00 おはなしかい 18:30 地域歴史講座 ※申込制	20
21	22	23	24	25	26 15:00 おはなしかい	27 11:00 おはなしなーじよの おはなしかい
28 図書館休館日	29	30	4月29日(火・祝) 9:00 春のおたのしみ袋 11:00 春のすくすくおはなしかいスペシャル		おりがみでおおきなこいのほりをつくらう!開催中~5月11日(日)	

展示本

一般向け

春だ!外に出かけよう!



寒い冬が終わり、気持ちの良い季節になりました。天気がいい日はお出かけしたくなりますね♪  
 今月は、旅行やお弁当、アウトドア...など、行楽・観光・レジャーに関する本を集めました!大型連休の予定もこれでバッチリ!?

こどもむけ

はじめての○○



春の日差しが届き暖かくなってきました。いろんなことがスタートする季節ですね。はじめて経験するあんなこと、こんなこと…。不安だったりするけれど、勇気を出して君も挑戦してみよう!!

展示期間:3月25日~4月27日

図書館員おすすめの1冊

『AIにはない  
「思考力」の身につけ方』



今井むつみ/著  
 筑摩書房 2024年11月  
 請求記号 801.04イマ

中高生向けノンフィクションシリーズ、ちくまQボックスの1冊です。著者は、ベストセラー「言語の本質」の今井むつみさん。認知科学の専門家が、思考力とは何か、そしてAIと人間の本質的な違いについて、わかりやすい言葉で伝えてくれます。  
 「2分の1と3分の1のどちらが大きいですか?」小学校で習うこの問題、生成AIにとっては超難問なのだから。それはなぜか。解説は本書でどうぞ!

発行:蹉跎生涯学習市民センター・蹉跎図書館指定管理者さだ・まきの文化創造プロジェクト

〒573-0064 枚方市北中振3-27-10

<開館時間>

月曜日~土曜日 9:00~21:00

<電話> センター: 050-7102-3133

<休館日>

日曜・祝日 9:00~17:00

図書館: 050-7102-3117

第4月曜日(祝日の場合は開館)

<FAX> センター: 072-831-5337

<E-Mail>

年末年始(12/29~1/3)

図書館: 072-834-3901

<URL>

info-sada@hirakata-sg.jp

https://sada.hirakata-sg.jp/

X @sadagakusyuu



@3133sada

