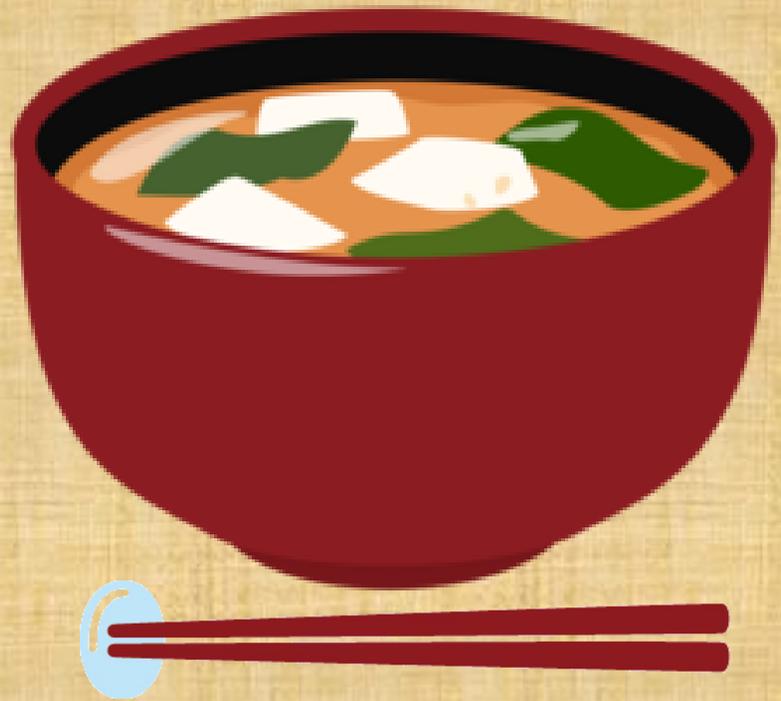


お味噌汁で健康生活！

出汁から作る野菜たっぷりの味噌汁を
管理栄養士と作ります。

2025
4/18(金)

- ①14時～15時
- ②19時～20時



- 講座内容**
- ・お味噌汁と健康について
お味噌汁と健康についての座学
 - ・出汁の取り方をマスターしよう！
おいしい出汁の取り方を学びます
 - ・栄養満点！お味噌汁実習
出汁を使って具たくさん味噌汁を作ります

場 所:さだ生涯学習市民センター3階料理室
参加費:800円 対象:一般(18歳以上)各回先着8名
持ち物:エプロン・三角巾・筆記用具

申込み

4月1日(火)午前10時より

電話(050-7102-3133)・FAX(072-831-5337)またはセンター窓口へ