

さだだより



2025.5

第17回さだ若葉まつり

5月24日(土)、25日(日)

さだから笑顔！まつりだ！みんなでつながろう！



☆5/24(土)10:00～駐車場にてオープニングセレモニー

※さだ若葉まつり前日の13時以降、当日の2日間は駐車場の一部がご利用いただけません。
また、ロビーはご利用いただけませんので予めご了承ください。

主催：第17回さだ若葉まつり実行委員会

【さだ生涯学習市民センター】

- ◆「骨を守るカルシウム講座」のご案内
- ◆ センターからのお知らせ
- ◆ 今後実施予定の講座のご案内
- ◆ 「さだ活動委員会」からのお知らせ
- ◆ 「よみかき(えんぴつ)」からのお知らせ

【さだ図書館】

- ◆ 5月のイベントのご案内
- ◆ 5月の予定
- ◆ 5月の展示本
- ◆ 図書館員おすすめの一冊





骨を守る カルシウム講座



カルシウムが担う骨への役割や骨粗鬆症についてのお話と自宅で手軽に作れる「カルシウムたっぷりスープ」を管理栄養士とつくります。

開催日: **5月16日** (金)

時 間: ①14:00~15:00 ②19:00~20:00

会 場: 3階 料理室

対 象: 一般、各回8人(先着)

参加費: 800円

持ち物: エプロン、三角巾、筆記用具

申込み: 5月1日(木)午前10時より

電話・窓口・FAX(氏名、電話番号、講座名を明記)



現在、センターの2階ロビーでは、わかばちゃんとおはなちゃんのぬり絵を開催中です。完成したぬり絵は、若葉まつり当日会場を飾る装飾品になります! 皆さん、ご参加ください。



料理室のオーブンレンジ1台が新しくなりました。
たくさん使ってください。



今後実施予定の講座

諸事情により、変更する場合があります。

- 「宇治玉露の淹れ方講座」 6月27日(金) 13:30~14:30
- 「枚方市の観光情報について」 6月30日(月) 10:30~11:30



さだ活動委員会

～イベントレポート～



「モンゴル料理講習会」が3月23日に終了しました。講師には、モンゴル料理店店主のザヤサイハンさんをお迎えし料理だけでなくモンゴルの日常生活や文化についてもお話いただきました。参加者のみなさんから「講師のお話が楽しかった」「また参加したい」という感想をいただきました。皆さま、ありがとうございました。



「よみかき」教室（きょうしつ）

日本語（にほんご）がわからなくて困（こま）っている人（ひと）が、自分（じぶん）が勉強（べんきょう）したいこと（日本語（にほんご））を（よ）む・書（か）く・話（はな）すを、誰（だれ）でも、自由（じゆう）に学（まな）ぶことができる教室（きょうしつ）です。日本人（にほんじん）でも参加（さんか）できます。

楽（たの）しいイベントもあります。お金（かね）はいりません。

★毎週（まいしゅう）火・金曜日（か・きんようび）

10:00～12:00 祝日（しゅくじつ）は休（やす）み



詳（くわ）しくはこちら↑

図書館からのお知らせ

お問い合わせ
TEL:050-7102-3117

さだ図書館
FAX:072-834-3901



第17回若葉まつり

えほんのひろば &おはなしかい

300冊の絵本が大集合！！

会場で自由に読むことができます。

大人の方も大歓迎！！

図書館員によるサプライズおはなしかいもあります。

日時:2025年5月24日(土)・25日(日)

10時～16時

会場:さだ生涯学習市民センター 2階プレイルーム

★申込は不要です。直接会場へどうぞ♪

※展示の絵本は貸出できません。

会場内でご覧ください。

図書館カード登録会

図書館のカードを作るのにお金は必要？

カードを登録したら何ができるの？

そんな疑問にお答えするカード登録会です。

もちろんその場で図書館カードを作り、本を借りて帰ることもできます。

日時:2025年5月24日(土)・25日(日)

10時～15時

会場:さだ生涯学習市民センター 1階ロビー

※登録には、名前と住所がわかるもの(健康保険証・運転免許証など)が必要です。



SDGs廃食油でつくったクレヨンでぬりえをしよう！

みんなのおうちで使い終わった油からできたクレヨンで、「くらわんこ」のぬりえをしよう！ぬりえは5月12日(月)から館内に展示します♪

期間:2025年4月29日(火・祝)～5月25日(日) 対象:どなたでも



図書館からのお知らせ

5月の予定

月	火	水	木	金	土	日
4月29(祝・火)～5月25(日) SDGs廃食油でつくったクレヨンでぬりえをしよう！			1	2 10:00 ふれあいルーム ひよこっこ	3 15:00 「こどもの日」おは なしかいスペシャル ※当日先着15名	4
5	6	7	8	9	10 15:00 おはなしかい	11
12	13	14	15	16 10:00 ふれあいルーム ひよこっこ	17 15:00 おはなしかい	18
19	20	21 11:00 すくすくおはなしかい (乳幼児)	22	23	24 10:00～16:00 えほんのひろば 24(土)・25(日) 10:00～15:00 図書館カード登録会	25 10:00～16:00 えほんのひろば 11:00 おはなしなーじょの おはなしかい
26 図書館休館日	27	28	29	30 10:00 ふれあいルーム ひよこっこ	31	

展示本

一般向け

地域コレクション ～枚方市に関する本～



枚方市に縁のある著者や枚方市が舞台となつた物語など、枚方市に関する本を集めました。今まで知らなかった枚方市の新しい魅力を発見できるかもしれませんよ。

こどもむけ

かくれんぼ



「もういいかい」「まーだだよ」みんなの大好きなかくれんぼ。かくれんぼが得意なのは人間だけではありません。なりすましたり、まわりにとけこんだり…自然の中は、とびっきりのかくれんぼ名人でいっぱい。みんなでさがしてみよう！

展示期間:4月29日～5月25日

図書館員おすすめの一冊

『最強に面白い睡眠』

柳沢 正史／監修
ニュートンプレス 2023年9月
請求記号 491.371

睡眠不足は肥満や認知症など、さまざまな体の不具合を招きやすいことが分かってつあります。この本では自分にあった睡眠時間を見つける方法や、ショートスリーパーは遺伝子によって決まるなど、睡眠に関する知識をわかりやすく紹介しています。睡眠の基本や、ぐっすり眠るコツについて楽しく学べる1冊です。



発行:蹠跽生涯学習市民センター・蹠跽図書館指定管理者さだ・まきの文化創造プロジェクト

〒573-0064 枚方市北中振3-27-10

<電話> センター: 050-7102-3133
図書館: 050-7102-3117

<FAX> センター: 072-831-5337
図書館: 072-834-3901

<開館時間>

<休館日>

<E-Mail>

<URL>

月曜日～土曜日 9:00～21:00

日曜・祝日 9:00～17:00

第4月曜日(祝日の場合は開館)
年末年始(12/29～1/3)

info-sada@hirakata-sg.jp

https://sada.hirakata-sg.jp/



@sadagakusyu



@3133sada