

# さだだより



2026.1

～気持ち良い眠りで健康な毎日を～

## 睡眠セミナー

Web申込はこちらから！



開催日：1月29日(木)

場 所：3階 ホール

時 間：14:00～15:30

参加費：500円

定 員：先着50人(18歳以上)

講 師：京谷 京子さん

京谷クリニック睡眠医療センター院長

新春は  
良い眠りから



【申込み】2026年1月6日(火)午前10時より電話・窓口・HP・FAX(氏名、電話番号、講座名を明記)にて受付。TEL:050-7102-3133 FAX:072-831-5337

## 謹賀新年

昨年は、温かいご支援、ご協力ありがとうございました。

本年も、皆さんとともに地域連携、地域活性の発信拠点となるよう一層努力をいたします。

皆さんにとって幸多き年となりますよう心よりお祈り申し上げます。

センター・図書館スタッフ一同より



### 【さだ生涯学習市民センター】

- ◆ 絵本の中のお菓子づくり講座のご案内
- ◆ Sada Clean Dayのお知らせ
- ◆ 今後実施予定の講座のご案内
- ◆ 「さだ活動委員会」からのお知らせ
- ◆ 「よみかき(えんぴつ)」からのお知らせ

### 【さだ図書館】

- ◆ 1月のイベントのご案内
- ◆ 1月の予定
- ◆ 1月の展示本
- ◆ 図書館員おすすめの一冊



1/25  
(日)

## 絵本の中の お菓子づくり

チョコサンドクッキーを作つてデコレーションしよう！

時 間：14:00～16:00  
場 所：3階 料理室  
対 象：小学生  
定 員：先着16人  
参加費：800円

<申込み>：1月5日(月)午前10時より窓口、電話、  
FAX（氏名、電話番号、講座名を明記）

読み聞かせ  
もあるよ！



センター周辺大掃除 Sada Clean Day !

無料！

センター、図書館周辺と一緒にきれいにしませんか？



開催日：1月23日(金)14:00～15:00 雨天中止 ※ご参加後、お菓子を準備しております。

申込日：1月5日(月)午前10:00より電話、窓口、FAXにて受付(先着10名)

### 利用者懇談会のお知らせ

日時：2026年1月19日(月)14:00

場所：さだ生涯学習市民センター 3階 ホール

案件：  
①使用者ID番号の更新手続きについて  
②団体ロッカーの申し込みについて  
③生涯学習市民センターの運営について  
④その他

※利用者懇談会は、事前申し込みが必要です。

### 第18回さだ若葉まつり

5月23日(土)、24日(日)開催！



1月19日(月)より参加申込み用紙等  
の資料を配布します。

※参加資格：原則として、さだ生涯学習市民センターで継続的に活動している団体とします。

### 今後実施予定の講座



- ・2月15日(日)13:00～15:30 パスタで旅するイタリア
- ・2月21日(土)14:00～15:30 サテライト講座「盗まれる仏像～その背景と対策～」
- ・2月28日(土)14:00～15:30 コミュニケーション講座

枚方市生涯学習施策推進  
に関するアンケートに  
ご協力ください。  
アンケートはこちら→



# さだ活動委員会

## ～イベントレポート「冬の寄せ植え」(11/29)～



新春まで飾れるお花5種類を寄せ植えしました。参加者の皆さんには、お花の形や色のバランスを考えながら配置し、講師の多田直紀さん(花御膳店主)への質問も積極的に楽しそうな姿が印象的でした。



## 「よみかき」教室（きょうしつ）

日本語（にほんご）がわからなくて困（こま）っている人（ひと）が、自分（じぶん）が勉強（べんきょう）したいこと（日本語（にほんご））を読（よ）む・書（か）く・話（はな）すを、誰（だれ）でも、自由（じゆう）に学（まな）ぶことができる教室（きょうしつ）です。日本人（にほんじん）でも参加（さんか）できます。楽（たの）しいイベントもあります。お金（かね）はいりません。

★毎週(まいしゅう)火・金曜日(か・きんようび)  
10:00～12:00 祝日(しゅくじつ)は休(やす)み



詳(くわ)しくはこちら↑

## 図書館からのお知らせ

お問い合わせ さだ図書館  
TEL:050-7102-3117 FAX:072-834-3901

### 本の貸出方法が変わりました！

館内に自動貸出機を設置しました。

ご自身で貸出手続きをできるようになりました。複数冊まとめて簡単に借りることができます。



予約棚を設置しました。

図書館スタッフを介さずにご自身で予約本の受け取りが可能になりました。

手順は3ステップ！

①予約照会機で貸出カードを読み取る

②予約棚から予約本を取り出す

③自動貸出機で貸出手続きをし、完了！

お困りの際はスタッフにお声掛けください。

使い方など  
詳細はこちら



### すくすくおはなしかい 絵本専門士スペシャル

絵本専門士によるわらべうたや手遊びを取り入れた特別なおはなしかいです。絵本の選び方のアドバイスもあります。

日時:2026年1月28日(水)11時～11時30分

対象:未就学児とその保護者

定員:当日先着10組

場所:さだ図書館 集会室

### 認知症予防講座

枚方市地域包括支援センターの看護師を講師に迎え、認知症の基礎知識や予防法、看護の心構えなどを学びます。

日時:2026年1月31日(土)10時～11時30分

対象:中学生以上

定員:抽選30名

申込:2026年1月9日(金)9時～1月18日(日)17時

図書館カウンター、電話、Webにて 詳細はこちら！



場所:さだ生涯学習市民センター 3階ホール

### ぬりえで新年をお祝いしよう！

お正月をイメージした「絵馬型ぬりえ」を塗って図書館内に楽しいお正月風景をつくろう！

日時:2026年1月4日(日)～1月25日(日)

対象:どなたでも

場所:さだ図書館



## 図書館からのお知らせ



## 1月の予定

月	火	水	木	金	土	日
		ぬりえで新年をお祝いしよう！ 1月4日（日）～1月25日（日）	1 図書館休館日	2 図書館休館日	3 図書館休館日	4 9:00～ としょかん新春福袋2026 ※なくなり次第終了
5	6	7	8	9	10 11:00 おはなしかい	11
12	13	14 11:00 すくすくおはなしかい	15	16 10:00 ふれあいルーム ひよこっこ	17 11:00 おはなしかい	18
19	20	21	22	23	24 11:00 おはなしかい	25 11:00 おはなしーじょのおはな しかい
26 図書館休館日	27	28 11:00 すくすくおはなしかい 絵本専門士スペシャル ※当日先着10組	29	30 10:00 ふれあいルーム ひよこっこ	31 10:00 認知症予防講座 ※申込制	14:00 絵本の中のお菓子づくり ※申込制 詳細は2ページ目をご覧 ください。

## 展示本

一般向け 開運



新しい一年を前向きに迎えたい方へ、開運にまつわる本を集めました。運を味方にするヒントや運気アップをプラスできる一冊に出会えるかもしれません。一年のスタートにお役立てください。

こどもむけ ~カラフルえほんあつまれ~

色とりどりなカラフルな絵本を集めました。色にはそれぞれパワーがあります。いろいろな色の中から、大人になっても忘れないような、すてきな色が見つかるといいですね。たくさんの色の世界を楽しんで下さい。



展示期間:1月4日～1月25日

## 図書館員おすすめの一冊

### 『動物のひみつ

ウォード博士の驚異の「動物行動学入門」』



アシュリー・ウォード／著  
ダイヤモンド社 2024年3月  
請求記号 481.7 ウオ

ずぶ濡れの仲間を助けるネズミ、ネコに罪をなすりつけるゴリラ、実はとても寂しがり屋なゴキブリ、家族の死を悼むゾウなど、動物たちの様々な生態とその背景にある「社会性」に迫りながら、彼らの知られざる行動の数々を紹介しています。本著に「生き物たちは、驚くほど人間に似ている」とあるように、私たちが固定観念として持っている「人間と動物の境界線」が崩壊するような知的発見が盛りだくさんの本です。

発行:蹉跎生涯学習市民センター・蹉跎図書館指定管理者さだ・まさきの文化創造プロジェクト

〒573-0064 枚方市北中振3-27-10 <開館時間> 月曜日～土曜日 9:00～21:00

<電話> センター: 050-7102-3133 <休館日> 日曜・祝日 9:00～17:00  
図書館: 050-7102-3117 第4月曜日(祝日の場合は開館)  
年末年始(12/29～1/3)

<FAX> センター: 072-831-5337 <E-Mail> info-sada@hirakata-sg.jp  
図書館: 072-834-3901 <URL> https://sada.hirakata-sg.jp/

X @sadagakusyu



@3133sada

