

忙しいあなたのための

# 時短家事 & お片付け講座

一がんばる毎日を軽やかに  
心と暮らしを整えるヒントー



この講座で学べること

- ☑ 便利グッズやAIを活用した、家事がもっと楽になる時短アイデア
- ☑ 「家族の動線」×「しまいやすい収納のしくみ」で毎日の暮らしがもっと楽になる収納術
- ☑ 日々を心地よく過ごすための、お家とこころの整え方



日時

2026. **4/25** (土)  
13:30~15:00

会場

さだ生涯学習市民センター  
3階ホール

定員

先着30人(高校生以上)

参加費

500円

持ち物

筆記用具

時短家事 &  
おかたづけアドバイザー  
**和田やよい子さん**

整理収納アドバイザー1級。  
家事代行業5年の経歴と、仕事・育児  
・介護を同時に抱えた経験から「頑張りすぎないおかたづけ術」を提案。  
現在は自治体のセミナーやおかたづけ  
レッスンの講師として活動中。

【申込み】4月1日(水) 午前10時より

窓口・WEB・電話・FAX(氏名・電話番号・イベント名を明記)にて受付

【問い合わせ】さだ生涯学習市民センター 〒573-0064 枚方市北中振3-27-10

☎ 050-7102-3133 FAX: 072-831-5337

【主催】さだ生涯学習市民センター・さだ図書館指定管理者 さだ・まきの文化創造プロジェクト

WEB申込

